Kursinformation: Fortbildungslehrgang

# Lernen lernen - Die Basis für eine Aufstiegsfortbildung

Wie soll man am besten lernen? Ist es besser, den ganzen Lernstoff auf einmal zu verinnerlichen oder viele kleine Pausen einzulegen? Lernen für Meisterkurse und Aufstiegsfortbildungen muss mit täglichen Lernphasen und langen Lernzeiten möglich sein. Lernen Sie verschiedene Lerntechniken kennen und entscheiden Sie sich für Ihre optimale Lernmethode. Diese ist für den Lernerfolg von entscheidender Bedeutung.

## ZIELGRUPPE:

Angehende Meisterschüler oder Teilnehmer von Fortbildungslehrgängen

## INHALTE:

- Basisverständnis Gedächtnis
- Gedächtnistraining
- Lerntechniken und Lernstile kennen und beherrschen
- Wie erkenne ich meinen persönlichen Lernstil?
- Wie lerne ich in kürzester Zeit das Wesentliche?
- Mitschriften effektiv führen
- Gelesenes und Inhalte optimal zusammenfassen
- Optimierung von Lernstrategien "Werkzeuge zum Lernen"

## SONSTIGES:

- 8 Unterrichtseinheiten
- 155,00 €
- Fördermöglichkeiten: Mengenrabatt

## TERMINE:

| Kursnummer | Zeitraum | Art | Ort | Bemerkung |
|---|---|---|---|---|
| 1055010 | 26. August 2027 | Vollzeit | Chemnitz | Donnerstag, 07.30 - 14.30 Uhr |
| 1055011 | 31. August 2028 | Vollzeit | Chemnitz | Donnerstag, 07.30 - 14.30 Uhr |
| 1055012 | 30. August 2029 | Vollzeit | Chemnitz | Donnerstag, 07.30 - 14.30 Uhr |

## ABSCHLUSS:

Teilnahmebescheinigung der Handwerkskammer Chemnitz

## KONTAKT:

Jana Gaudich: Telefon 0371 5364-185, E-Mail j.gaudich@hwk-chemnitz.de

## BERATUNG UND SERVICE:

Zusätzlich zu den Öffnungszeiten Beratungsmöglichkeiten nach Vereinbarung
freitags 14.00 – 18.00 Uhr und samstags 7.15 – 11.15 Uhr in Chemnitz und Plauen

DEIN BESTES PROJEKT. DU.
HWK-CHEMNITZ.DE/DEIN-BESTES-PROJEKT-DU

Ausgabedatum: 16.09.2026